# 健康チェック表

山梨大学附属学校園

附属小　年　組　番　　氏名

①毎日朝と夜に，だいたい決まった時刻に体温を測りましょう。体温が37.5℃以上の発熱がある場合は、体温を〇で囲んでください。
②体調についてあてはまる症状がある場合は〇、あてはまる症状が無い場合は✕をつけてください。
③〇印が、Aに一つ以上、または、Bに二つ以上ある場合は、かかりつけ医に相談してください。

平熱 ＿＿＿＿＿℃

| 日　付 | | | | 記入例 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 | 月　日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜　日 | | | | 記入例 | | | | | | | | | | | | | |
| 体温 | A | 朝 | 時刻 | 7:00 | : | : | : | : | : | : | : | : | : | : | : | : | : |
| | | | 体温 | 36.5℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| | | 夜 | 時刻 | 8:30 | : | : | : | : | : | : | : | : | : | : | : | : | : |
| | | | 体温 | (37.6)℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 体調 | A | せき | | 〇 | | | | | | | | | | | | | |
| | | だるい（倦怠感） | | ✕ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 息苦しさ（呼吸困難感） | | ✕ | | | | | | | | | | | | | |
| | B | 味がわからない（味覚異常） | | ✕ | | | | | | | | | | | | | |
| | | においがわからない（嗅覚異常） | | ✕ | | | | | | | | | | | | | |
| | | のどの痛み | | 〇 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鼻水・鼻づまり | | ✕ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 頭がいたい | | ✕ | | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 吐き気・吐いた | | ✕ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 下痢 | | ✕ | | | | | | | | | | | | | |
| | | その他（具体的に記入） | | | | | | | | | | | | | | | |
| 保護者確認欄 | | | | (桐) | | | | | | | | | | | | | |